

Le « Cocon », nouveau repaire des adeptes de sport santé et bien-être

Depuis début mars, Gérard et Loren sont à la tête d'un centre de bien-être pour le moins original : monsieur assure le volet sport santé ; madame la massothérapie et le magnétisme. Des activités non-médicales distinctes mais complémentaires.

PAR LOUISE MARTEL
villeneuve@lavoixdunord.fr

PROVIN. Le centre de bien-être le « Cocon » a fait son nid dans le centre-ville de Provin, le 3 mars 2023, précisément. Une date pas tout à fait choisie au hasard par Loren de Lazar, sensible aux « signes » ésotériques. L'histoire de la quadra est celle d'une reconversion, comme il en existe tant : ancienne déléguée pharmaceutique épuisée par son boulot, Loren, attirée par « les pratiques énergétiques » s'est tournée vers ses premières amours. Aujourd'hui, la Picarde est « massothérapeute, énergéticienne, magnétiseur ». C'est lorsqu'elle croise la route de

“ Dans son salon, Loren travaille le mal-être à travers des disciplines non médicales. Gérard, lui, remet doucement au sport.

Gérard Ducrocq, devenu son compagnon, que les contours du projet se dessinent. Au fil des recherches, le couple tombe sur un local vide à l'emplacement rêvé, autrefois occupé par le café Sébastopol puis par un publicitaire. Après quasi six mois de travaux, le couple vit désormais à l'étage et a aménagé deux pièces au rez-de-chaussée. Chacun son terrain de jeu. « Différents mais complémentaires », assure Loren. Dans son salon à l'ambiance feu-



Gérard Ducrocq et Loren Le Razer ont imaginé un centre de bien-être en dessous de leur habitation.

trée, Loren travaille le mal-être aussi bien « physique que psychologique » avec ses mains, à travers des disciplines non-médicales, principalement basées sur l'auto-suggestion des patients.

Gérard, ancien éducateur sportif à la mairie de Santes, lui, remet doucement au sport – sans ordonnance – ceux qui en sont trop éloignés pour faire transpirer la maladie. Yoga pour enfants comme pour adultes, taïso (une technique japonaise), gym douce : Gérard assure des cours de sport-santé particuliers (40 € par heure) comme collectifs (200

à 300 € par an) « Je n'aime pas trop parler d'activités physiques, ça fait peur aux gens », glisse dans un sourire le prof. Le couple rêve déjà plus grand : une troisième pièce sera aménagée dans les prochains mois pour accueillir un nouveau professionnel. Infirmier libéral, diététicien, nutritionniste, naturopathe, psychologue ? Loren et Gérard sont ouverts à toutes les bonnes idées. ■

Centre de bien-être le Cocon : 59, rue Nationale à Provin. Renseignements : 06 27 49 07 41 (sport santé) / 06 78 44 30 57 (massothérapie, magnétisme).
Courriel : aucoeurdelesensciel@gmail.com.