

Mélicse

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA® | CANADA

PAGE D'INFORMATION DU PRODUIT



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application: A T I N

Partie de la plante: Feuilles, partie supérieur

Méthode d'extraction: Distillation à la vapeur

Description aromatique: Agrume, herbacé

Principaux composants: Géraniol, gérmacrène, néral, β -caryophyllène

Mélicse

Melissa officinalis 5 ml

Référence: 30851813

Prix de gros: \$147.50 CAD

Prix public: \$196.67 CAD

PV: 106



DESCRIPTION DU PRODUIT

La mélicse, aussi connue sous le nom de mélicse-citronnelle, a été nommée ainsi en raison de son parfum d'agrumes doux et frais, réputé pour attirer les abeilles (en grec, mélicse désigne « abeille »). Reconnue pour son parfum apaisant et sa multitude de bienfaits et d'usages, la mélicse est l'une des huiles les plus rares et les plus chères. * On l'utilise pour ajouter de la saveur aux thés, aux crèmes glacées ainsi qu'à certains plats de poisson. Utiliser en diffusion pour infuser votre demeure d'un parfum relaxant.

UTILISATIONS

Cosmétiques

- Ajouter une goutte à un nettoyant du visage pour une peau plus propre.
- Appliquer sur le front, les épaules ou la poitrine pour un effet relaxant.
- Ajouter à la crème hydratante quotidienne pour un effet de fraîcheur.
- Mélanger à de l'huile de noix de coco fractionnée, puis appliquer sur la poitrine avant et après une séance d'exercice.

Alimentaires

- Ajouter à une tisane pour une saveur d'agrumes.

Quotidiennes

- Utiliser en diffusion pour infuser votre demeure d'un parfum relaxant.
- Ajouter quelques gouttes dans un vaporisateur d'eau et utiliser sur les surfaces domestiques.

INSTRUCTIONS

Usage aromatique: Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne: Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

Utilisation topique: Pour une utilisation topique, diluer dans une huile de support au besoin afin de prévenir l'irritation cutanée.

PRÉCAUTIONS

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.