

# Vétiver

Vetiveria zizanioides 15 ml

dōTERRA Information produit



**CP**TG Certified Pure Tested Grade

Les Applications:



**Partie de la Plante:** Racine

**Méthode d'extraction:** Hydro diffusion

**Description aromatique:** sucré, boisé, caramélisé, fumé

**Les principaux composants chimiques:** Carvone, Isovalencenol, Khusimol

## LES BIENFAITS PRINCIPAUX

- Calmant apporte un effet d'ancrage au niveau des émotions
- Propriétés de soutien immunitaire

### Vétiver

Vetiveria zizanioides 15 ml

N° référence: 30430805

Prix membre: €45.00TTC

Prix public : €60.00TTC

47PV

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Le vétiver appartient à la famille des herbes et on le cultive pour bien des raisons. Comme pour beaucoup d'autres herbes, le système racinaire du Vétiver pousse en profondeur, et ainsi il est une aide précieuse pour prévenir l'érosion et donc participer à la stabilisation des sols. La richesse, l'exotisme, la complexité de son arôme sont très largement utilisés dans la création des parfums. En raison de l'effet calmant sur les émotions, c'est une huile idéale pour pratiquer des massages. On peut aussi l'utiliser en friction sur les pieds avant de se coucher pour favoriser un bon sommeil. Par voie interne, le Vétiver peut aider à soutenir le système immunitaire.

## LES UTILISATIONS

- Mettre 1 ou 2 gouttes dans du thé ou une autre boisson chaude durant l'hiver renforce le système immunitaire
- Utiliser en huile de massage pour réguler les émotions
- Quelques gouttes de Vétiver dans un bain vont procurer une profonde relaxation
- Mettre dans un diffuseur, Lavande, Serenity et Balance de dōTERRA; cela contribuera à diminuer le stress et à calmer nos émotions.

## CONSEILS D'UTILISATION

- **Diffusion** : mettre 2 ou 3 gouttes dans un diffuseur
- **Usage interne** : Diluer 1 goutte dans 120ml de liquide
- **Utilisation topique** : Appliquez une ou 2 gouttes à l'endroit désiré après dilution dans une huile neutre afin de ménager la sensibilité de la peau

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Sensibilité possible

Tenir hors de portée des enfants.

Les personnes sous traitement, les femmes enceintes ou allaitantes doivent consulter leur médecin

Eviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.

\* Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir toute maladie.