

Tous les programmes disponibles pour le PSiO®

Séances du matin (visions positives)

Double You

Soucis antidote
Visualisez votre havre de paix
Entrez dans l'expérience zen
La perle bleue
Zenitudes
Sortir de soi
Méditation arbre
Modifiez votre futur et remplacez vos peurs par vos désirs
Transmutez vos problèmes en solutions

Nova Era

Rayonnez d'Amour
Améliorez la facette financière de votre vie
Intégrez la réussite
Provoquez la chance
Développez la confiance en vous
Absorbent l'énergie vitale
Absorbent l'énergie vitale - Photosensible
Renforcez vos stratégies d'influence
Développez votre intuition

Arrêter le temps

Arrêter le temps Respiration - 5 min.
Arrêter le temps Visualisation - 10 min.
Arrêter le temps Relaxation - 15 min.
Arrêter le temps et être positif
Développez la confiance en vous
Arrêter le temps et se libérer du passé et de la souffrance
Arrêter le temps et se libérer du futur et de la peur
Arrêter le temps et être observateur de vos pensées
Arrêter le temps et se libérer de l'égo
Arrêter le temps et se libérer du paraitre
Arrêter le temps et Être
Arrêter le temps et être la joie
Arrêter le temps et être la paix
Arrêter le temps et sortir de soi
Arrêter le temps et transmuter les problèmes en solutions
Arrêter le temps dans la respiration des Maîtres

Concentration

Focus Attention
Concentration

Séances de l'après-midi (Music 5-15 min.)

Latin Jazz (Joyce Colling)

The Way Out
It's You
Voo Doo Chicken
Ve
Glad Rap
It's on you

Dori
It's Time I Go (Photosensible)
Rhythm Kitchen
Save This Dance For Me
Chi-Chat
Dolores In Pink
The Red Rose
Global Cooling
Grass Roots
What We Are Waiting For
Cobra
ALBUM Global Cooling
ALBUM Cameo
MIX JC

Lounge (Claude Challe)

Je Nous Aime
Behesht
Carmenita
Survival
Peyotee
Orgasmus
Wake Up
Souf Night
Psyche Paradise
Amma
A L'ombre De Tes Cils
MIX CC

New Age

Eisane
Float 2 Relax
Harmony
Plénitude
Serenity
Taking Off
Zen Latitudes
Flight of a Bird
Utopia

Electro

Climax

Electro-Lounge

Amphetamin
Turbo Wake Up
Eyes Wide Shut
Couleur Café
Garana
Blue Powder
White Mind
Sweet Speed

Classical Music

Ignace-Joseph Pleyel - Concerto for Flute and Orchestra
Peter I. Tchaikovsky - Chant sans paroles

Classical Music - Photosensible

Ludwig van Beethoven - Romance for Violin and Orchestra

Séances de l'après-midi (MusicBeat 15-40 min.)

Pro relaxation

Relax 15 min.
Relax 20 min.
Relax 30 min.
Relax 45 min.
Relax 60 min.
Relax - Photosensible 15 min.
Relax - Photosensible 20 min.
Seashore 9 min.

Récupération / Energie

Dynamiser
High Resolution
Memostar
Nitroglycerin

Sieste Flash

Energy Source
Break

Concentration

Focus Attention

Créativité

Creativity
Eureka

Intégration

Data Processing
Comprehension

Mémorisation

Memorization
Memo-Booster

Relaxation

Relaxation
Anti-Stress

Séances de l'après-midi (voix 30-40 min.)

Continus en bleu

Lâcher prise - Photosensible en bleu
Gestion du stress - Photosensible en bleu
Joie de vivre - Photosensible en bleu
Détente chez le dentiste - Photosensible en bleu
Se libérer l'esprit - Photosensible en bleu
Retrouver la joie - Photosensible en bleu

Pulsés en bleu

Lâcher prise
Joie de vivre
Retrouver la joie

Séances du soir (voix relaxantes)

Etats dépressif

Joie de vivre
Retrouver la joie

Gestion du stress

Lâcher prise
Gestion du stress
Gestion du stress après une séparation
Zen attitude
Di-gérer les traumatismes
Mémo-stimulation
Se libérer l'esprit
Zen Fight

Dépendances

Arrêter de fumer
Ne pas reprendre la cigarette
Alcool free

Sommeil

S'endormir
S'endormir - Photosensible en rouge
S'endormir au jardin des dieux
S'endormir au jardin des dieux - Photosensible en rouge
Hypno-Sleep
Sleep

Troubles fonctionnels

Acouphène
Cardio-relaxation
Céphalée
Dos-relax
Gastro-relaxation
Gérer le psoriasis
Méta-extase
Méta-puissance
Gérer la fibromyalgie
Relaxation-prénatale
Respi-relaxation
Sensuellement vôte

En clinique

Pré-opératoire
Pré-opératoire - Photosensible en rouge
Péri-opératoire
Péri-opératoire - Photosensible en rouge
Post-opératoire
Post-opératoire - Photosensible en rouge
Gestion de la douleur
Détente chez le dentiste
Ma maladie, ma chance
Sein... timentalement
Souvenirs radieux

Poids

Se libérer du sucre
Emotions et appétit
Changer d'esprit et de silhouette
Le yoga de la table
Gérer la boulimie